

- не опекайте своего ребенка там, где можно обойтись без опеки; дайте возможность маленькому человеку самостоятельно стать большим;
  - не идите на поводу у своего ребенка, умейте соблюдать меру своей любви и меру своей родительской ответственности;
  - развивайте в себе чувство юмора, учитесь смеяться над своими слабостями, разрешайте своему ребенку смеяться вместе с вами;
  - не читайте своему ребенку бесконечные нотации, он их просто не слышит;
  - будьте всегда последовательны в своих требованиях.
  - не лишайте своего ребенка права быть ребенком.
- Дайте ему возможность побыть озорником и непоседой, бунтарем и шалуном. **Помните, что самое большое родительское счастье – видеть умных, счастливых, и благодарных детей!**



*Если у Вас не получается наладить контакт со своим ребенком или тревожит его поведение Вы всегда можете обратиться за помощью в «Центр медицинской и социальной реабилитации»  
ул. Володарского, дом 105, телефон (3522) 43-36-92*

**Департамент здравоохранения Курганской области  
ГКУ «Курганская областная  
психоневрологическая больница»  
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской  
профилактики»**



# **Профилактика расстройств поведения у детей**

г. Курган 2017 г.

**Нормальное поведение ребенка характеризуется его активным, эмоционально-положительным отношением к окружающему.**

Нельзя требовать от ребенка, особенно раннего возраста, чтобы его поведение было оптимальным. Незрелость его мозга и несовершенство функций приводят к определенной неустойчивости поведения.

**К значительному напряжению нервной системы и развитию нервности у ребенка могут привести:**

- семейные ссоры;
- несправедливое к нему отношение, резкое или нервное;
- чрезмерная строгость;
- частые запреты;
- подавление инициативы ребенка;
- нарушения режима дня и питания;
- привыкание к новым условиям жизни;
- насильственное навязывание поведения не свойственное ребенку;
- игнорирование его как личности и т.д.

**Формы проявления нарушения поведения:**

Упрямство, капризы, плаксивость, раздражительность, гнев, расторможенность и агрессивность.

Различные формы неправильного поведения ребенка требуют различного подхода к нему.

**Советы родителям.**

Так, при проявлении капризов и упрямства надо обеспечить спокойное, доброжелательное к нему отношение, действовать методом отвлечения и не поощрять неправомерные требования, но и не прибегать к наказаниям. Лучше перестать на некоторое время контактировать с ребенком. Без соответствующей реакции взрослого ему становится неинтересно капризничать или упрямиться. Тогда надо подойти к нему и попробовать вовлечь его в какую-либо деятельность или игру, при этом

надо сохранять спокойное и доброжелательное отношение к ребенку. Правильные воспитательные подходы в семье и в дошкольном учреждении приводят к желаемому результату. При плаксивости целесообразно отвлечь ребенка, приласкать, вовлечь его в общую игру с детьми, дать поручения, чтобы он выполнил их самостоятельно.

Двигательную расторможенность можно снять, включив ребенка в занятия, связанные с целенаправленной деятельностью, которая должна осуществляться при положительном эмоциональном отношении малыша, его заинтересованности. Следует чередовать периоды двигательной активности с периодами концентрации внимания, стремясь к увеличению устойчивости деятельности ребенка.

Если ребенок настроен агрессивно, в первую очередь следует выяснить причины такого состояния: обстановку в семье, состояние здоровья малыша, состояние его нервной системы. Внимательно следить за поведением ребенка, не допускать ситуаций, способствующих проявлению агрессии.

### **Законы родительской истины:**

- дорожите любовью своего ребенка. Помните, от любви до ненависти только один шаг, не делайте необдуманных шагов;
- не унижайте своего ребенка. Унижая его самого, вы формируете у него умение и навыки унижения, который он сможет использовать по отношению к другим людям. Не исключено, что ими будете вы;
- не угрожайте своему ребенку. Угрозы взрослого порождают ложь ребенка, приводят к боязни и ненависти.-
- не налагайте запретов. В природе ребенка – дух бунтарства. То, что категорически запрещено, очень хочется попробовать, не забывайте об этом;