

Не стоит считать, что кризис маленького ребенка, не заслуживает вашего внимания. Именно большого внимания необходимо малышу.

Вы можете обратиться за помощью к специалистам, которые находятся по адресу: ул. Володарского – 105

Тел.: (3522) 43-36-92 «Центр медицинской и социальной реабилитации».



**Департамент здравоохранения Курганской области**

**ГКУ «Курганская областная  
психоневрологическая больница»**

**ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики».**



**Кризис детского возраста.**

г. Курган 2017 г.

**Кризис детского возраста** – это естественный процесс, необходимый для дальнейшего развития ребенка , переход на новую ступень его самостоятельности.

**Приметы кризиса** - прекращение воздействия проверенных воспитательных мер.

**Вторая примета** - увеличение скандалов, ссор, эмоциональных вспышек. Обычно это связано с возрастными кризисами ребенка, которых у него несколько.

### Что такое кризисные периоды и как они проявляются.

Кризис начинается и завершается незаметно, границы его размыты и неотчетливы. Ребенок часто выходит из под контроля родителей , воспитателей, учителей. Проявляются аффективные вспышки, капризы, конфликты с близкими, у школьников падает работоспособность, ослабляется интерес к занятиям, снижается успеваемость, возникают переживания, внутренние конфликты.

### Количество кризисных периодов

- Кризис новорожденности
- Кризис 1 года – раннее детство
- Кризис 3 лет – дошкольный
- Кризис 13 лет – пубертатный
- Кризис 17 лет

Обойти их невозможно – через это проходят практически все дети.

### Основные признаки кризиса

- Упрямство – ребенок всегда поступает по-своему.
- Негативизм – на любую просьбу будет отвечать «нет».
- Я сам (своеволие) – хочет делать все сам даже если не умеет.
- Строптивость – недоволен всем, что ему предлагают.

- Обесценивание – все что ранее ценил и любил становится для него неважным , становятся грубыми , драчливыми, рвут книги, ломают любимые игрушки.
- Протест – бунт – на все реагирует протестом, бунтует против всего. Воинственно настроен к родителям и часто с ними ссорится.

### Советы родителям:

- Не пытайтесь самоутвердиться - силы не равны.
- Не давите на ребенка , дайте время отойти от бури эмоций.
- Будьте спокойны, доброжелательны, тверды, когда уверены в своей правоте.
- Ведите себя с ребенком, как с равным (спрашивайте разрешение)
- Запретов должно быть мало, но они должны быть обоснованы.
- Если у ребенка истерика, переждите ее, потом объясните , как правильно себя вести и почему.
- Проявляйте терпение , если ребенок сопротивляется вашему предложению.
- Если ребенок высказал ошибочное суждение, тактично поправьте его.
- Подавайте ребенку пример взрослого поведения, будьте терпимы.
- Необходимо научиться принимать его решение и находить компромиссы.